




WAT KUN JE VERWACHTEN?

Een 1-op-1 Kick Off Sessie

In deze sessie van ongeveer 120 minuten bij de start van het traject gaan we in kaart brengen waar je nu staat, wat je wilt en gaan we samen ontdekken waar jij nu behoefte aan hebt om je nu al meer aligned te gaan voelen. Ter voorbereiding ontvang je het kick-off werkboek. 

Een 1-op-1 support sessie

Halverwege het jaar spreken we af om jouw pad aan te scherpen. Wat staat er op jouw menu voor de tweede helft van het jaar? Waar mag jouw focus op liggen en wat heb je al bereikt? In deze sessie van een uur gaan we samen de komende helft van het jaar bespreken. Ter voorbereiding ontvang je het support werkboek.


Maandelijks online 1-op-1 sessies

Tijdens 12 sessies van ongeveer 45 minuten, bespreken we waar je staat in het proces en kijken we naar de stappen die jij te zetten hebt. Alles is maatwerk en je mag 100% uit de toolkit van Mirjam tappen. Je krijgt persoonlijke coaching van Mirjam.

Groeps coaching sessies

Tijdens 10 sessies van ongeveer 90 minuten, in een kleine groep, bespreken we jouw voortgang en connect je met de groep. Je krijgt on the spot persoonlijke coaching van Mirjam. Ook leer je van de stappen en groei van de andere deelnemers. De ervaring leert dat de verbinding met een fijne groep vrouwen jouw groeiproces echt in een versnelling kan brengen.

Twee keer een Mastermind*

 Tijdens de Mastermind werk je onder begeleiding van Mirjam gefocust aan je proces, zodat je een doorbraak naar een volgend niveau bereikt. Dit vullen we in op basis van de behoefte van de groep. Er is ook ruimte voor spontane ideeën, toffe uitjes of andere dingen. Laat je vooral verrassen!

*eenmaal een dagevent en eenmaal een tweedaagse Mastermind

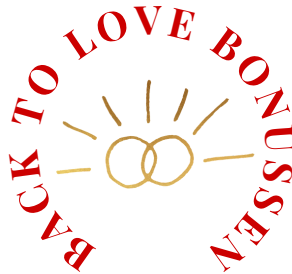


WAT KUN JE VERWACHTEN? DEEL 2



Online toegang tot het volledige Back to Love programma

In dit programma zitten alle tools die je nodig hebt om jouw leven en relatie in alignment te brengen, waardoor je business ook weer – met ease & grace – kan groeien. We gaan samen kijken waar jij te starten hebt in het programma, welke onderdelen jou naar balans in je leven en je business krijgen en een snel en duurzaam resultaat gaan brengen. We doen dus aan cherry-picking op maat.



Bonus Voxer Support

Je hebt Mirjam letterlijk in je broekzak en krijgt coaching, advies of feedback wanneer jij dat nodig hebt via tekst- en audioberichten.



Inspirerende Masterclasses

Mirjam zal in de loop van het jaar inspirerende sprekers of coaches jou laten inspireren om echt een level verder te gaan. Denk aan, systemische opstelling of mindsetcoaching.

